

CIE LABORATOIRE



ECOLE D'ART CORPOREL

Cécile Lévy
Isabel Grégoire

CIE LABORATOIRE
pour la préservation de la vie

L'Ecole d'Art Corporel vous propose un enseignement de Médecine Traditionnelle Chinoise : un art ancestral de soigner et d'entretenir l'harmonie.

**Une compréhension intégrale de l'être humain
dans toutes ses dimensions :
physique, émotionnelle, spirituelle...**

Isabel Grégoire et Cécile Lévy sont praticiennes de médecine traditionnelle chinoise. En participant à cet enseignement, elles proposent de partager ces connaissances en les rendant accessibles, et de donner ainsi la chance à chacun de prendre soin de soi et d'entretenir la vie.

Contact : 06 89 27 65 84

www.ecoledartcorporel.com

Marseille Centre Ville - 60, rue Puvis de Chavannes - 13002

Programme 2020-2021

CYCLE DE 5 MODULES de MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

- ◆ Une transmission dans la lignée de l'enseignement du Professeur Leung Kok Yuen ;
- ◆ Un enseignement qui s'adresse à tous ceux qui veulent découvrir cette médecine ancestrale ancrée dans la philosophie taoïste ;
- ◆ Un enseignement qui s'adresse également aux praticiens qui souhaitent enrichir leur connaissance et leur pratique : praticiens de santé, de bien-être et de médecines complémentaires (naturopathie, ostéopathie, shiatsu, médecine quantique...).
- ◆ Chaque module comprend des enseignements de médecine chinoise à la fois théoriques et pratiques, en alternant connaissances (philosophie, physiologie et syndrômes principaux), repérage de grands points énergétiques et pratiques corporelles (qigong, auto-massage).

Dimanche 8 novembre 2020 - Module 1

Introduction aux fondements de la pensée chinoise : Comprendre la théorie du Yin-Yang et son application au fonctionnement du corps, de la nature et de l'univers.

Dimanche 6 décembre 2020 - Module 2

L'axe fondamental Cœur-Rein : Comprendre la physiologie des Systèmes Cœur et Rein du point de vue de la médecine traditionnelle chinoise et de leur impact sur l'équilibre corporel et émotionnel de l'individu. Mise en application de la théorie Yin-Yang.

Dimanche 17 janvier 2021 - Module 3

Le Foyer Supérieur et le Système Poumon : Son rôle, ses relations et interactions avec les autres systèmes dans le corps ; mise en application : théorie des 5 éléments, système respiratoire.

Dimanche 7 février 2021 - Module 4

Le Foyer Moyen et les Systèmes Foie-Vésicule Biliaire / Rate-Estomac : Application : mieux comprendre l'alimentation et la physiologie de la digestion dans la médecine traditionnelle chinoise ; lien avec les émotions.

Dimanche 21 mars 2021 - Module 5

Le Foyer Inférieur et les Entrailles (FU) Intestins et Vessie : Présentation générale des "Fu" Intestins et Vessie, de leur physiologie et de leur rôle. Notion de "Séparation du Clair et du Trouble", aspects philosophiques et physiologiques.

Les 5 Modules de médecine chinoise :

Enseignement personnalisé : entre 4 et 10 personnes

Les dimanches de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30

Le cycle annuel de 5 modules : 450€

Module isolé : 100€

Inscriptions auprès de
Isabel Grégoire : 06 89 27 65 84 / Cécile Levy : 06 70 95 91 96

"Science sans conscience n'est que ruine de l'âme" Rabelais