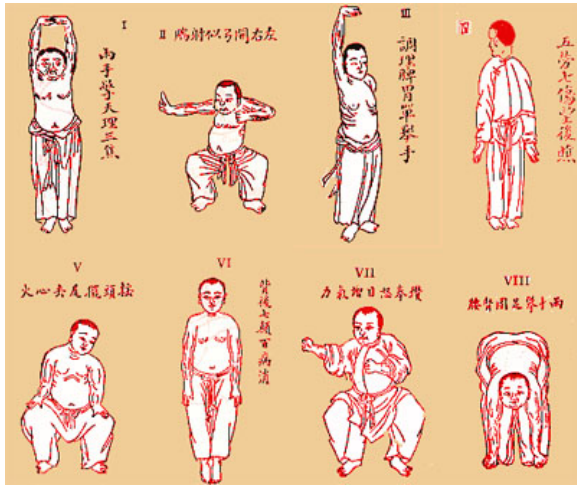


# MIEUX COMPRENDRE LE CORPS ET SES MAUX... ... de la tête aux pieds !

Une lecture dynamique du corps à travers la médecine traditionnelle chinoise et d'autres traditions

**RENDEZ-VOUS AU CAFE LE SHANTI - DIJON**

**Un premier mercredi du mois de 20H30 à 22H**



**OUVERT A TOUS**

Proposé et animé par :

Cécile LEVY 06 70 95 91 96

Emmanuelle SETZER 06 07 19 42 43

Praticiennes de Médecine Traditionnelle Chinoise,  
diplômées des Instituts CHUZHEN (Paris) et

SHAO YANG (Lyon)

*Participation: 15 euros l'atelier (thé offert) –  
Sur Réservation – Nombre de places limité*

**OBJECTIF des ateliers:** proposer des éléments de compréhension du corps et de ses maux d'après la médecine traditionnelle chinoise et proposer des pratiques gestuelles et respiratoires en relation avec le thème du jour.

**DATES et CONTENU des ateliers :** chaque atelier propose une présentation des aspects fondamentaux sur le thème choisi, et une mise en pratique de ces aspects par des pratiques gestuelles, respiratoires, ou automassages, issues du QI NEI TSANG ou de la TEHIMA pour travailler sur le corps et l'esprit.

**Prévoir une tenue souple confortable**

- **4 oct 2017** : la TETE et tout ce qui y passe.
- **6 dec 2017** : la STRUCTURE du corps humain et les tissus.
- **7 fev 2018** : les CENTRES ENERGETIQUES du corps.
- **7 mars 2018** : les MEMBRES : une autre lecture du corps.
- **4 avril 2018** : le THORAX et le souffle.
- **2 mai 2018** : le VENTRE et des organes qui s'y cachent.
- **6 juin 2018** : entretenir l'ENERGIE du corps.
- **4 juillet 2018** : les EMOTIONS et leur impact sur le corps.